

# PROFIL CAROLA VON ENCKEVORT

## Carola von Enckevort

Dipl. Kauffrau,  
Business-Coach, Management-Trainerin  
Jahrgang 1967

## Kontaktdaten

Eppendorfer Stieg 10  
D - 22299 Hamburg  
Tel: +49 (0) 40 / 41 46 77 11  
Mobil: +49 (0) 172 / 41 15 41 5  
Email: [cve@intenzio.de](mailto:cve@intenzio.de)  
[www.intenzio.de](http://www.intenzio.de)



## Portefolio

### *Coaching für Führungskräfte und Unternehmer/-innen*

- Rollenklärung, Selbstverständnis und Positionierung als Führungskraft
- Entwicklung der individuellen Führungskompetenz
- Motivation, Leistungssteigerung und Potenzialentwicklung
- Reflexion und Optimierung der persönlichen Kommunikation
- Persönliche Standortbestimmung, Entwicklung von Zielen und Visionen
- Karriereplanung, (Neu-)Orientierung, Integrationscoaching nach Jobwechsel
- Persönliche Wirkung und erfolgreiche Selbstvermarktung
- Zeit- und Selbstmanagement, Work-Life-Balance

### *Training für (Führungs-)Teams*

- Führungskompetenz, Mitarbeiter- und Teamführung
- Führen in Veränderungsprozessen
- Coaching als wirkungsvolles Führungsinstrument
- Unternehmenswerte, -ziele und -kultur als Führungsaufgabe
- Kommunikation für Führungskräfte
- Konfliktmanagement
- Teambildung und -entwicklung
- Motivation, Leistungssteigerung und Potenzialentwicklung
- Zeit- und Selbstmanagement für Fach- und Führungskräfte

### *Strategie- und Team-Workshops*

- Entwicklung von Zielen und Visionen für Unternehmen
- Unternehmenskultur, Führungsleitbild und Kommunikationskultur
- Unternehmensleitbild, Corporate Identity, Unternehmenskommunikation
- Kreativität und Querdenken - Erfolgswerkzeuge für Führungskräfte
- "Marke Ich!" - Erfolgreiche Selbstvermarktung

## Beratung

- Management- und Organisationsberatung für kleine u. mittelständische Unternehmen
- Gestaltung und Begleitung unternehmerischer Veränderungsprozesse
- Entwicklung motivierender Management- und Personalentwicklungskonzepte
- Outplacement- und Karriereberatung (Gruppen- und Einzelberatung)

## **Berufserfahrung**

- 1992 bis 2000 in Produktmanagement, Vertrieb und Marketing im internationalen Konzernumfeld sowie in mittelständischer Struktur im Konsumenten- und B2B-Sektor.
- 1995 bis 2000 Führungserfahrung als Marketingleiterin Deutschland und Zentral-Europa für IT-Hard- und Software sowie Bürokommunikation.
- Seit 2000 selbstständig als Unternehmensberaterin, Management-Coach und -Trainerin:
  - Coaching von Führungskräften, Unternehmern und (Führungs-)Teams
  - Konzeption und Durchführung individueller Inhouse-Trainings mit den Themenschwerpunkten Führung, Kommunikation, Teamentwicklung, Motivation, Konfliktmanagement, Zeit- und Selbstmanagement, Unternehmenskultur
  - Konzeption und Begleitung von Change-Prozessen im Mittelstand
  - Begleitung bei der Entwicklung von Unternehmensleitbild und Führungskultur
  - Moderation von Inhouse-Workshops (Konflikt, Strategie, Kreativität, Leitbild...)
  - Einzel- und Gruppenworkshops zur erfolgreichen Selbstvermarktung für Führungskräfte, Unternehmer und Freiberufler
  - Ausbildung von Business-Coaches, V.I.E.L Coaching & Training, Hamburg
  - Führungskräfte trainings und -coachings mit Pferden in Kooperation mit DIE PFERDEAKADEMIE, Reinbek
  - Einzel- und Gruppen-Outplacement und Coaching für SKP AG, Hamburg
- Ende 2007 Gründung von INTENZIO. Management Entwicklung
- Seit 2008 Gutachterin für die Zertifizierung von Coaches und Trainern beim Deutschen Verband für Coaching und Training e.V..
- Seit 2008 Vorstand des dvct e.V. - Deutscher Verband für Coaching und Training

## **Aus- und Weiterbildungen**

- Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Universität Hamburg, Schwerpunkte Marketing, Industriebetriebslehre und Psychologie. Abschluss als Diplom Kauffrau
- Ausbildung zum Business-Coach bei V.I.E.L Coaching & Training, Hamburg
- Zertifiziert als Coach vom Deutschen Verband für Coaching und Training e.V. (dvct)
- Qualifikation als systemische Gründungsberaterin, Enigma Gründungszentrum HH, zertifiziert vom Lehrstuhl für Gründungsmanagement der Universität Lüneburg
- Ausbildung zum NLP-Practitioner, zertifiziert nach den Richtlinien des DVNLP e.V.
- Weiterbildung Change-Management bei Eckart Fiolka (V.I.E.L Consulting)
- Weiterbildung Prozessorientierte Systemische Strukturaufstellung bei Thies Stahl
- Zertifiziert als wingwave®-Coach (Emotions-Coaching), Besser-Siegmund-Institut
- M.A.S.T.E.R. Training für gehirngerechtes Lernen, ALS Aktivierende Lernsysteme GmbH/ Dr. D. Driever-Fehl, Köln
- Weiterbildung Transaktionsanalyse, Sabine Klingenberg (Abakus HaD GmbH)
- Weiterbildung Vertiefende Techniken in Moderation und Training, C.-M. Münchow
- Improvisationstheater bei Jens Reichardt, Schauspieler und Coach

## **Selbstverständnis, Ethik und Methodik**

### ***Coaching***

Coaching ist eine ziel- und lösungsorientierte, zeitlich begrenzte Prozessbegleitung, die Führungskräfte und Teams dabei unterstützt, angestrebte Ziele, Leistungen oder Erfolge eigenständig zu verwirklichen. Dies geschieht unter Berücksichtigung beruflicher und privater Einflussfaktoren.

Coaching baut auf den individuellen Werten, Bedürfnissen, Zielvorstellungen und Kompetenzen der Klienten auf und unterstützt sie bei Einstellungs- und Verhaltensänderungen. Durch Reflektion, Analyse und Weiterentwicklung des eigenen Verhaltens wird die allgemeine und spezifische Handlungskompetenz nachhaltig erweitert. Zukunftsorientierte Strategien und das Freisetzen bisher nicht genutzter Potenziale fördern das persönliche Wachstum. Aus einem Veränderungswunsch wird ein klares Ziel geformt, die individuellen Ressourcen werden aktiviert um selbständig wirksame Lösungen zu finden und zu realisieren.

Voraussetzung für Coaching sind Eigenverantwortung und Selbststeuerungsfähigkeit der Klienten, eine Veränderungsabsicht sowie das Bestreben, den eigenen Einflussbereich zu erweitern. Grundlage ist das gegenseitige Vertrauen zwischen Coach und Klient. Der Rahmen der Zusammenarbeit wird in einer individuellen Coachingvereinbarung festgelegt.

Ich arbeite methodenübergreifend, den Rahmen bietet das 5-Phasen-Modell des Coachings (Situationsanalyse, Zielsetzung, Strategieentwicklung, Prüfung der Ökologie, Transfer). Je nach Situation und Bedarf des Klienten setze ich lösungs- und ressourcenorientierte Fragetechniken, Modelle und erlebnisaktivierende Interventionen aus verschiedenen Fachrichtungen ein, wie z.B. der Kommunikationspsychologie, der Systemischen Beratung, aus dem NLP, der Gestalttherapie etc.

Zur Transfersicherung erhalten die Klienten Aufgaben zwischen den Coaching-Terminen.

### ***Training***

Trainings konzipiere ich entsprechend den spezifischen Anforderungen und Zielsetzungen meiner Kunden. Durch die individuelle Vorbereitung jedes Trainings gewährleiste ich die Einbindung der Lern- und Erkenntnisinhalte in den jeweiligen Weiterbildungskontext und berücksichtige vorhandene Erfahrungen und Knowhow.

Im gesamten Trainingsprozess setze ich Methoden ein, die auf den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung basieren um die Aufnahme und den Transfer der Inhalte sicherzustellen und zu fördern. Dazu gehören unter anderem die gezielte Vorbereitung der Teilnehmer auf das Training, Methodenvielfalt im Training selber sowie eine systematische Nachbetreuung.

Gegenseitige Wertschätzung, Respekt und Vertrauen, Transparenz und Authentizität sowie Engagement und Begeisterung bilden die Grundlage für die Beziehung zu meinen Kunden.

Die Qualität meiner Arbeit sichere ich durch kontinuierliche Weiterbildung, Kunden- und Klienten-Feedback sowie regelmäßige Inter- und Supervision.

***Referenzen nenne ich gern auf Anfrage.***

*Carola von Enckevort, Stand 2009*